

MUCHOS DÍAS SIN TABACO¹

Día Mundial sin Tabaco

Se debe hacer conciencia de este mal hábito que cobra la vida de miles de personas en todo el orbe, ya que aunque se realicen campañas en contra de él, cada vez más personas adquieren este vicio y a una edad más temprana

En los últimos años, la edad de quienes consumen tabaco en el país ha disminuido, al grado de que esta práctica se dispuso tres veces en niñas de entre siete y diez años, informó Fernando Cano Vidal, titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadica).

Aseguró que en los más de 130 centros de atención a adictos y de los centros de integración juvenil del país, menores consumen desde siete cigarrillos hasta una cajetilla completa diariamente, por lo que, opinó, no hay nada que celebrar en el Día Mundial sin Tabaco, cuya conmemoración es el 31 de mayo.

El especialista detalló que los logros para reducir el tabaquismo entre fumadores no crónicos han sido mínimos, pues de 2002 a 2011 se pasó del 21.5 a 21.7%.

Detalló que se deben neutralizar todas las campañas de la industria tabacalera, con atención a niños y jóvenes.

"Tenemos que reformular

Recomendación

75%

debe aumentar el precio de los cigarrillos, para reducir el número de compradores

Costo

32

países aplican los precios suficientemente altos como para reducir el consumo.

las políticas", comentó. Israel Serna Secundino, también de la Conadica, advirtió que el 90% de los casos de cáncer de pulmón se asocian con fumar.

La estancia hospitalaria por problemas asociados al cigarrillo es, en promedio, de 21 días en los centros de IMSS, ISSSTE y la Secretaría de Salud, lo que llega a costar de 800 mil a un millón de pesos.

Ante el incremento de casos, organizaciones no gubernamentales lanzaron un llamado al Gobierno mexicano para aumentar los impuestos aplicados a los productos de

tabaco.

Francisco Javier López Amuliano, presidente de la Alianza Contra el Tabaco, mencionó que los impuestos son eficaces para reducir el consumo entre quienes perciben menores ingresos económicos, lo cual logra impedir que los jóvenes recurran a esta adicción.

Una cajetilla de la marca más vendida costará 45 pesos el próximo año, cuando los pacientes lleguen a terapia intensiva y es necesaria la intubación, la mortalidad es de 80%.

FUENTES

Cada año, el 31 de mayo, la OMS y sus asociados del mundo celebran el Día Mundial del No Fumador

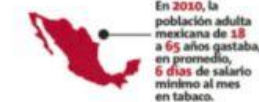
Las muertes relacionadas con el tabaco aumentarán hasta más de ocho millones al año para 2030.



22% de las víctimas mortales por tabaquismo pertenecen a América Latina; eso representa 1.1 millones de personas.



60% de los fumadores en el mundo ha comenzado el consumo de tabaco desde los 13 años.



En 2010, la población adulta mexicana de 18 a 65 años gastaba, en promedio, 6 días de salario mínimo al mes en tabaco.



Las muertes relacionadas con el tabaco aumentarán hasta más de ocho millones al año para 2030.

Más de 80% de esas muertes se producirán en los países de ingresos bajos y medios.



En 2012, la prevalencia de consumo de tabaco fue de 31 hombres por cada 9 mujeres.

Beneficios por dejar de fumar



<http://www.perspectives.com/misilesenlatid/tabaco/tabacoindex.htm>

El tabaco contiene asimismo, al menos, 42 sustancias cancerígenas y mutágenas como arsénico, cromo, nitrosaminas y benzopireno.



42% de los niños con enfermedades respiratorias crónicas son fumadores pasivos.



29% de cada 100 muertes durante 2013 en México, se debían a enfermedades relacionadas con el tabaco.



50% de probabilidades de morir por alguna enfermedad relacionada con el tabaco tienen los fumadores de largo plazo.

EL EDITOR

Estimados lectores, como cada 31 de mayo nos unimos a la campaña de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), encabezada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para combatir la enfermedad del tabaquismo, declarada como "epidemia", por los efectos que produce el consumo del tabaco en individuos, así como en la sociedad.

Se denominan productos del tabaco los que están hechos total o parcialmente con tabaco, sean para fumar, chupar, masticar o esnifar. Todos contienen nicotina, un ingrediente psicoactivo muy adictivo.²

¹ <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2015/es/>

El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares. A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo. Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quién puede comprar y consumir productos del tabaco, y dónde se puede fumar.

¿Qué es la adicción al tabaco?

La adicción al tabaco es una enfermedad crónica con recaídas frecuentes que dificultan suspender su consumo a pesar de los daños que causa a la salud y, como toda adicción, no respeta edad, sexo, estrato social o religión. El tabaco contiene nicotina, una sustancia química muy adictiva. La adicción se caracteriza por la necesidad de consumir cada vez mayor cantidad de tabaco, además de malestar físico y emocional cuando no se fuma (abstinencia).³

De acuerdo con el resumen del Informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la Epidemia Mundial de tabaquismo, 2013, que se puede leer en el enlace que aparece en la nota de pie de página:

“El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT de la OMS) reconoce los importantes daños causados por el consumo de tabaco y la necesidad apremiante de prevenirlos. Cada año el tabaco mata aproximadamente a unos 6 millones de personas y causa pérdidas económicas valoradas en más de medio billón de dólares. Si no se aplica rápidamente el CMCT de la OMS, el tabaco puede llegar a matar a mil millones de personas a lo largo de este siglo.

Aunque el consumo de tabaco sigue siendo la principal causa mundial de muerte prevenible, hay medios de ‘demostrada costo eficacia’ (sic) para combatir esta mortífera epidemia. En 2008, la OMS identificó seis medidas de control del tabaco basadas en la evidencia que son muy efectivas para reducir el consumo de tabaco.

Estas medidas se conocen como «MPOWER» y corresponden a una o más de las medidas de reducción de la demanda contenidas en el CMCT de la OMS: vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención; proteger a la población del humo del tabaco; ofrecer ayuda para dejar el tabaco; advertir de los peligros del tabaco; hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio del tabaco; y, aumentar los impuestos al tabaco.”

²Informe de la Organización Mundial de la Salud sobre la Epidemia Mundial de tabaquismo, 2013.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85382/1/WHO_NMH_PND_13.2_spa.pdf

³Visto en <http://ss.pue.gob.mx/index.php/articulos-puebla-sana/item/183-tabaquismo-un-problema-de-salud-publica>



Para el caso de México, no nos cansaremos de repetir que cada año el tabaco causa comparativamente más de tres veces la cantidad de muertes violentas.

México social: Tabaquismo, muertes evitables.⁴

Datos de la Encuesta Nacional de Adicciones muestran que en México hay alrededor de 17.3 millones de personas fumadoras activas, además de 11 millones expuestos al humo de cigarro ajeno.

El tabaquismo es una de las principales fuentes de muertes en exceso evitables, y la principal causa de gastos de bolsillo y catastróficos en salud; en este rubro sólo los accidentes superan en consecuencias económicas al gasto que se destina por parte de las instituciones de salud para la atención de quienes enferman por el consumo de tabaco, aunque las pérdidas en vidas humanas son mucho más elevadas entre quienes padecen la adicción a la nicotina del tabaco. De acuerdo con diversas fuentes, el costo aproximado de la atención médica anual que se registra en México para la atención de las afecciones originadas por fumar es de aproximadamente 80 mil 500 millones de pesos, un monto que equivaldría al doble de lo que anualmente se invierte en un programa como el hoy denominado Prospera, antes Oportunidades.

⁴ México Social: <http://www.excelsior.com.mx/nacional/2014/09/09/980757>

Asimismo, debe considerarse que de acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional de Gasto en los Hogares (Engasto 2014), en nuestro país cada persona fumadora gasta en promedio una suma aproximada de cinco mil 200 pesos en la compra de cigarrillos.

Por su parte, el Conadic estima que en nuestro país, cada una de las personas que es identificada como fumadora activa, consume, también como promedio anual, siete cigarrillos al día, es decir, un aproximado de 127 cajetillas de 20 cigarros cada una, al año.

Se estima también que en México hay alrededor de 11 millones de personas que son “fumadoras pasivas” es decir, seres expuestos al humo del cigarro que consumen sus familiares y que les genera afecciones que van desde las más leves, hasta problemas crónicos como el asma, diversos cuadros de bronquitis y afecciones respiratorias agudas, hasta diversos tipos de cáncer.



Una enorme mortandad

El estudio titulado *La economía del tabaco y los impuestos al tabaco en México*, señala que la mortalidad prematura atribuible al consumo del tabaco oscila entre las 25 mil y las 60 mil defunciones, en función de qué indicadores y factores de enfermedad sean considerados. En esta consideración, es pertinente decir que de acuerdo con el Instituto Nacional de Geografía y Estadística, entre los años 2003 y 2012 se ha registrado un total de 5.33 millones de defunciones en el país; de éstas, 702 mil 909 tuvieron como causa

algún tipo de cáncer, y entre ellas, 247 mil están asociadas directamente a tipos de cáncer cuyos factores de riesgo están relacionadas al consumo del tabaco.

En los últimos siete años, las muertes atribuibles al tabaquismo aumentaron 10 por ciento en México, al pasar de 60 mil a más de 66 mil decesos cada año, denunciaron organizaciones no gubernamentales, quienes presentaron el Monitor Ciudadano sobre el Control del Tabaco en México.⁵

⁵ <http://www.eluniversal.com.mx/sociedad/2014/muertes-por-tabaquismo-aumentaron-10-en-mexico--1012061.html>