

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El Editor



Es muy importante que sociedad y gobierno se muestren unidos para enfrentar el reto de las enfermedades y muertes provocadas por el tabaquismo. Sin omitir otros daños que provoca en la economía familiar, así como en las instituciones de seguridad social o de atención de la salud. En México se asegura que anualmente se reportan más de 50,000 (cincuenta mil) muertes por el consumo de dicho producto; aunque se sabe que el deterioro del individuo es gradual y progresivo, lo que se traduce en el padecimiento de distintas enfermedades, en ausentismo laboral y en otro tipo de problemas sociales.

Es muy loable constatar que la Organización Mundial de la Salud (OMS), como organismo de las Naciones Unidas encargada de promover y apoyar a los gobiernos, para alcanzar la conservación de la salud, invitó a luchar contra los ataques de la industria tabacalera a los esfuerzos de los gobiernos para mitigar los efectos del consumo del tabaco.

“30 de mayo, 2012 - La OMS llamó a los líderes mundiales a reforzar la vigilancia contra los ataques cada vez más frecuentes de la industria del tabaco, destinados a socavar los avances en las políticas públicas contra el hábito de fumar.

En vísperas del Día Mundial Sin Tabaco, el organismo indicó que, a medida que más países crean espacios libres de humo, la industria tabacalera encuentra nuevas formas de combatir esas medidas, últimamente haciendo uso de demandas legales.

¹ ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR EL CIGARRILLO: Enfermedades cardiovasculares; enfermedades respiratorias no tumorales; cáncer; úlcera duodenal. En <http://thifrani.blogspot.mx/2010/06>

La OMS citó como ejemplos los casos de Australia, Noruega y Uruguay que afrontan procesos judiciales entablados por las empresas del ramo. Armando Peruga es gerente de programa de tabaco de la OMS, declaró al respecto:

“Creo que destacaría la manipulación de los procesos políticos a través de lobistas, de otros mecanismos que crean legislación más débil o incluso impiden legislación”.

En ese sentido, la OMS instó a los gobiernos a rechazar todo tipo de asociaciones y acuerdos con la industria, así como a oponerse a fondos y contribuciones del sector, sobre todo en actividades juveniles. También los exhortó a no garantizar incentivos, privilegios y beneficios de ningún tipo a esas empresas, tales como subsidios y exenciones tributarias.

Según el organismo mundial el tabaco mata a la mitad de sus consumidores, y estima que para el año 2030 cuatro de cada cinco muertes ocurrirán en los países de renta media y baja.”



Por otra parte, el pasado 25 de mayo, los Estados miembros de la Organización Mundial de la Salud acordaron reducir las muertes provocadas por las enfermedades no transmisibles en un 25 por ciento durante los próximos 15 años.

Ellas incluyen las dolencias cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes, las cuales son responsables del 63 por ciento de los fallecimientos en todo el mundo.

En la resolución aprobada, los Estados miembros también acordaron buscar un consenso sobre los objetivos relativos a los principales factores de riesgo que contribuyen a esas dolencias, como el consumo de tabaco, el uso nocivo del alcohol, la dieta poco saludable y la inactividad física.

El Dr. Douglas Bettcher, responsable del Departamento de Enfermedades Crónicas de la OMS declaró:

² El tabaco es un de las principales causas de muerte, debido principalmente a enfermedades como cáncer, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y enfermedad cardíaca. En España el tabaco causa unas 50.000 muertes al año. Alrededor la mitad de los fumadores muere de enfermedades relacionadas con el tabaco. En <http://blogsinnmascara.blogspot.mx>

"Los Estados miembros, obviamente, se vieron todos reflejados en esa resolución y se comprometieron a avanzar en el enfrentamiento de esa abrumadora carga de enfermedades y sus factores de riesgo. Asimismo, discutieron la adopción de metas voluntarias sobre el consumo de grasa, la obesidad, el alcohol y las respuesta de los sistemas de salud".³



Finalmente, resulta aleccionador observar como una madre inconsciente, no le da importancia a los daños que el hábito de fumar, pueden causarle a su futuro hijo.

³ Tomado de Centro de Información de la ONU: <http://un.org/spanish/News>

⁴ Una doctora nos dice: Mientras estamos embarazadas sabemos que todo lo que ingerimos forma y enriquece la placenta, a la vez que nutre y desarrolla al bebé. **El cigarrillo tiene más de dos mil químicos**, de los cuales más de 50 son altamente nocivos, y todos ellos **van directamente a nuestro hijo si fumamos durante su gestación**. Esto además interfiere con las funciones de la placenta, y reduce casi un 40% del flujo sanguíneo que la alimenta: el bebé, entonces, no recibe suficiente oxígeno, ni nutrientes. Los efectos más comunes en **bebés de madres fumadoras son el bajo peso al nacer**, el subdesarrollo de los sistemas principales, el nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas), y en ciertos casos, la muerte en el útero durante el tercer trimestre. Por otra parte, la placenta también se ve afectada pudiendo devenir la placenta previa, ruptura prematura o desprendimiento. En <http://www.embarazoybebes.com.ar>